

Согласовано:
Директор

д/р А.В. Комиссаров

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 20.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	а
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	25,98	255	7,30	9,70	31,83	260,00	31,06	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	13,80	60,00	7,50	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,80	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,89	19,98	92,23	595,88			19,55	21,84	99,39	647,88	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	18,90	100	2,12	3,77	17,43	128,01	31,50	64
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,93	8,18	96,00	31,00	184/07
	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	58,13	100	13,20	14,40	13,60	245,00	64,71	293/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,30	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,80	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	93,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	93,00	22,00	25/11
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			29,86	36,72	113,68	882,36			33,63	43,87	138,15	1844,81	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлеты из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ