

Согласовано:
Директор

Е.В. Волыкина

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 22.11.2023

Примечание	Наименование блюда	Возрастная категория с 7 до 11 лет					цена	Возрастная категория с 12 до 18 лет					цена	гост
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность (ккал)		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	23,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	28,36	182/07
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	26,00	379/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост
	Итого завтрак			21,80	30,94	89,55	695,00			23,60	33,84	97,35	758,00	
ОБЕД	Огурцы соленые	60	0,57	0,11	2,42	12,08	23,40	100	1,00	0,20	4,00	20,10	39,00	71/15
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	114,43	31,00	102/07
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост
Итого обед			29,64	33,34	95,94	837,62			33,45	41,76	106,60	941,53		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Волыкина