

Согласовано:
Директор

Евг. С. В. Комиссаров



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А. В. Комиссаров

Меню 24.11.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	37,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	15,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00	15,00	3/22
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	26,00	200/13
Итого завтрак			12,69	11,62	116,59	547,00			15,97	14,92	137,84	651,00		
ОБЕД	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	19,00	100	3,10	0,20	6,50	40,00	31,60	71/15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	72,08	100	10,48	12,53	11,44	200,38	76,98	268/07
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	20,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	24,00	305/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	342/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
Итого обед			22,92	30,27	128,70	882,60			26,79	34,21	144,49	992,98		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Рис припущенный	150
Напиток из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	20

ИЗГОТОВЛЕНО

СЕРТИФИКАТ